

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

A Lei N.º 5/2007, de 16 de Janeiro, que aprova a Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto, refere no n.º 2 do seu Artigo 40º no âmbito das actividades físicas e desportivas não federadas, “constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contra-indicações para a sua prática.”

Assim, deixa de ser obrigatório a apresentação de exame médico, para a prática desportiva, mas tão somente existe a especial obrigação do praticante assegurar que não tem quaisquer contra-indicações para a prática desportiva que pretende desenvolver.

---

De acordo com o acima exposto, eu \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, portador do Bilhete de Identidade n.º \_\_\_\_\_,  
emitido em \_\_\_\_\_ pelo arquivo de identificação de \_\_\_\_\_,  
utente / encarregado de educação do utente (riscar o que não interessa)

---

Declaro que estou ciente e tomei conhecimento da legislação em vigor, pelo que me assegurei que não possuo / o meu educando não possui (riscar o que não interessa) quaisquer contra-indicações para a prática de \_\_\_\_\_.

Mais declaro que, caso no futuro as condições actuais sejam alteradas, assumo a responsabilidade de informar os serviços da Associação Académica da Amadora.

Por ser verdade, e por me ter sido pedido, passo este termo de responsabilidade que dato e assino.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

O Encarregado de Educação/Utente  
(riscar o que não interessa)

---